

Утверждаю  
Долгинцева Л.Е.



# МЕНЮ

01.02.2024

|                               |  | Объем порций |         | Ккал  |       |
|-------------------------------|--|--------------|---------|-------|-------|
|                               |  | ЯСЛИ         | САД     | ясли  | сад   |
| <b>Завтрак</b>                |  |              |         |       |       |
| 1.                            | Каша геркулесовая молочная                                       | 150          | 200     | 198   | 264   |
| 2.                            | Батон с маслом   | 20/6         | 40/8    | 94,12 | 161,1 |
| 3.                            | Кофейный напиток с молоком                                       | 150          | 200     | 70    | 93,34 |
| <b>2-й Завтрак</b>            |  |              |         |       |       |
| 1.                            | Сок  | 100          | 120     | 63,3  | 84,4  |
| 2.                            |  |              |         |       |       |
| <b>Обед</b>                   |  |              |         |       |       |
| 1.                            | Суп куриный с вермишелью   | 150          | 200     | 140,8 | 234,6 |
| 2.                            | Гороховое пюре, рыбные биточки (ясли), рыба(сад) тушёная в соусе | 120/50       | 150/70  | 460,2 | 683,4 |
| 3.                            | Хлеб пшеничный, ржаной   | 30/10        | 50/15   | 120,1 | 162,5 |
| 4.                            | Компот из сухофруктов, аскорб.к-та                               | 150/0,3      | 200/0,5 | 83    | 99    |
| 5.                            |  |              |         |       |       |
| <b>Полдник</b>                |  |              |         |       |       |
| 1.                            | Пудинг творожно-манный со сгущённым молоком                      | 100/20       | 120/20  | 302,8 | 403,8 |
| 2.                            | Чай сладкий  | 150          | 200     | 31,58 | 42,11 |
| 3.                            |  |              |         |       |       |
|                               |  |              |         | 1619  | 2299  |
| Всего Ккал за день:           |  |              |         |       |       |
| Стоимость за день: 126,80 руб |  |              |         |       |       |