

Утверждаю  
Долгинцева Л.Е.



# М Е Н Ю

01.06.2023

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша геркулесовая молочная	150	200	198	264
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Чай сладкий с молоком	150	200	76,99	102,6
<b>2-й Завтрак</b>					
1.	Кисель	150	200	46,5	60
2.	Напиток «Лимонный»	150	200	83	99
<b>Обед</b>					
1.	Огурец свежий	20	30	3,15	4,2
2.	Уха из свежей рыбы	150	200	112,8	150,3
3.	Каша гречневая с куриным филе	150	200	278,1	372,8
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/15	120,1	162,5
5.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
<b>Полдник</b>					
1.	Пудинг творожно-рисовый со сгущённым молоком	100/20	120/20	224	336
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
Всего Ккал за день:				1351	1854
Стоимость за день:				158,16 руб	