

М Е Н Ю

02.05.2023



		<i>Объем порций</i>		<i>Ккал</i>	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<i>Завтрак</i>					
1.	Каша пшеничная молочная	150	200	160	192
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	48	58
<i>2-й Завтрак</i>					
1.	Ряженка	100	120	86,14	103,2
<i>Обед</i>					
1.	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	150/4	200/5	116,1	145
2.	Суфле из мяса говядины	85	100	280	373,3
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
<i>Полдник</i>					
1.	Рулетик с творогом	60	90	156,3	182,3
2.	Напиток «Витаминный»	150	200	35	47
3.					
				1227	1575
Всего <i>Ккал</i> за день:					
Стоимость за день: 129,3 руб					