

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

М Е Н Ю

02.06.2023



		<i>Объем порций</i>		<i>Ккал</i>	
		<i>ЯСЛИ</i>	<i>САД</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<i>Завтрак</i>					
1.	Каша рисовая молочная	150	200	222	296
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
<i>2-й Завтрак</i>					
1.	Снежок	90	100	75	100
2.	Напиток «Витаминный»	150	200	83	99
<i>Обед</i>					
1.	Суп гороховый на курином бульоне	150	200	118,9	180
2.	Макаронь отварные, филе куриное тушёное с овощами	120/50	150/70	290,2	376,7
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	40/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофрукт, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
<i>Полдник</i>					
1.	Пирожок с курагой	60	90	162	189
2.	Чай сладкий	150	200	35	47
3.				1270	1704
				1657	2341
Всего <i>Ккал</i> за день:					
Стоимость за день: <i>101,08 руб</i>					