

Утверждаю

Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

02.12.2024

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Яйцо варёное	40	40	63	63
2.	Батон с маслом и сыром	30/6/30	40/8/35	186	283,6
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
2-й Завтрак					
1.	Сок	100	120	63,3	84,4
2.					
Обед					
1.	Рассольник с тушёнкой со сметаной	150/6	200/7	116,1	145
2.	Бигус с колбасой	150	200	201	269
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/10	50/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб.к.-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Каша пшённая молочная	150	200	159,7	213
2.	Чай сладкий	150	200	30	45
3.	Яблоко	1 шт.	1 шт.	70,3	70,3
				1162	1527
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день:				152,70	руб