

Утверждаю  
Долгинцева Л.Е.



# МЕНЮ

03.09.2024

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша кукурузная молочная	150	200	159,7	192
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
<b>2-й Завтрак</b>					
1.	Ряженка	100	120	76	101,34
2.					
<b>Обед</b>					
1.	Огурец свежий	35	45	3,14	4,2
2.	Свекольник на м/к бульоне со сметаной	150/3	200/4	116,1	145
3.	Плов с мясом говядины	150	200	360,2	480,2
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	40/15	120,1	162,5
5.	Компот из сухофруктов, аскорб.к.-та	150/0,3	200/0,5	83	99
6.					
<b>Полдник</b>					
1.	Вермишель отварная с маслом, икра кабачковая	150/30	180/50	208,7	297,5
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
				1323	1778
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: <i>117,48 руб</i>					