Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

03.11.2023

		Объем порций		Ккал	
	Завтрак	ЯСЛИ	САД	ясли	сад
1.	Каша кукурузная молочная	150	200	159,7	192
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
	2-й Завтрак				
1.	Снежок	90	100	75	100
2.					
	Обед				
1.	Суп гороховый на курином бульоне	150	200	118,8	180
2.	Пудинг из мяса говядины	85	100	280	373,3
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
	Полдник				
1.	Винегрет овощной	100	120	91,5	109,9
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	31,58	42,11
3.					
Всего *Ккал* за день:				1257	1646
Стоимость за день: 98,93 руб					