

Утверждаю  
Долгинцева Л.Е.

# МЕНЮ

04.07.2024



|                     |   | Объем порций |         | Ккал       |       |
|---------------------|---|--------------|---------|------------|-------|
|                     |   | ЯСЛИ         | САД     | ясли       | сад   |
| <b>Завтрак</b>      |   |              |         |            |       |
| 1.                  | Вермишель молочная  | 150          | 200     | 110,7      | 147,6 |
| 2.                  | Батон с маслом  | 20/6         | 40/8    | 94,12      | 161,1 |
| 3.                  | Чай сладкий с молоком                                     | 150          | 200     | 46,7       | 76    |
| <b>2-й Завтрак</b>  |   |              |         |            |       |
| 1.                  | Кисель  | 150          | 200     | 116        | 129   |
| 2.                  | Напиток «Витаминный»                                      | 150          | 200     | 83         | 99    |
| <b>Обед</b>         |   |              |         |            |       |
| 1.                  | Огурец свежий   | 35           | 40      | 3,15       | 4,2   |
| 2.                  | Суп куриный с вермишелью                                  | 150          | 200     | 140,9      | 234,6 |
| 3.                  | Каша «ассорти», рыбные биточки(ясли),рыба тушёная в соусе | 120/50       | 150/70  | 258        | 362,8 |
| 4.                  | Хлеб пшеничный, ржаной                                    | 40/10        | 50/15   | 120,1      | 162,5 |
| 5.                  | Компот из сухофруктов, аскорб. к-та                       | 150/0,3      | 200/0,5 | 83         | 99    |
| <b>Полдник</b>      |   |              |         |            |       |
| 1.                  | Пудинг творожно-морковный со сгущённым молоком            | 80/20        | 100/20  | 234        | 351   |
| 2.                  | Чай сладкий   | 150          | 200     | 30         | 45    |
| 3.                  |   |              |         |            |       |
| Всего Ккал за день: |   |              |         | 1320       | 1872  |
| Стоимость за день:  |   |              |         | 122,34 руб |       |