

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.



МЕНЮ

05.03.2024

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<i>Завтрак</i>					
1.	Вермишель отварная с молоком	150	200	110,7	147,6
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
<i>2-й Завтрак</i>					
1.	Ряженка	80	90	76	101,34
2.	Тортик вафельный гр.№: 1, 2, 9, 10	40	40		
<i>Обед</i>					
1.	Салат луковый	20	30	27,66	40,52
2.	Свекольник на м/к бульоне со сметаной	150/5	200/6	116,1	145
3.	Плов с мясом говядины	150	200	360,2	480,2
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/10	50/15	120,1	162,5
5.	Компот из сухофруктов, аскорб.к.-та	150/0,3	200/0,5	83	99
6.					
<i>Полдник</i>					
1.	Ватрушка с творогом	60	90	156,3	182,3
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
Всего Ккал за день:				1246	1655
Стоимость за день:				104,79 руб.	