

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.



М Е Н Ю

05.08.2024

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша гречневая с молоком	150	200	158	210,6
2.	Батон с маслом	40/6	50/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	50	60
2-й Завтрак					
1.	Сок	100	120	63,3	84,4
2.	Напиток «Витаминный»	150	200	83	99
Обед					
1.	Суп с рыбными консервами	150	200	112,8	150,3
2.	Овощное рагу с колбасой	150/30	180/40	136,9	179,3
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/10	50/10	103	129
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Вермишель отварная с маслом, икра кабачковая	150/40	180/40	206,8	315
2.	Чай сладкий	150	200	30	45
3.					
Всего Ккал за день:				1138	1566
Стоимость за день:				117,56 руб	