

05.09.2024

## МЕНЮ

Утверждаю  
Долгинцева Л.Е.

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша пшеничная молочная	150	200	159,7	192
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Чай с молоком	150	200	76,99	102,6
<b>2-й завтрак</b>					
1.	Сок	110	120	63,3	84,4
2.					
<b>Обед</b>					
1.	Помидор свежий	25	30	3,14	4,2
2.	Уха из свежей рыбы	150	200	112,8	150,3
3.	Картофельное пюре с маслом	150	200	94,7	142
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	40/15	120,1	162,5
5.	Компот из сухофруктов, аскорб.к.-та	150/0,3	200/0,5	83	99
<b>Полдник</b>					
1.	Лапшевник с творогом	100	120	239	318,7
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
Всего Ккал за день:				1078	1458
Стоимость за день: 140,02 руб					