



Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

М Е Н Ю

05.10.2023

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша пшеничная молочная	150	200	159,7	192
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Чай с молоком	150	200	76,99	102,6
2-й Завтрак					
1.	Сок	100	120	63,3	84,4
2.					
Обед					
1.	Уха из свежей рыбы	150	200	112,8	150,3
2.	Картофель тушёный с курицей	150	200	182,8	243,7
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб.к.-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Лапшевник с творогом	100	150	239	318,7
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
Всего Ккал за день:				1163	1556
Стоимость за день:				102,16 руб	