Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

М Е Н Ю

06.04.2023

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
	Завтрак				
1.	Каша пшеничная молочная	150	200	159,7	192
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Чай с молоком	150	200	76,99	102,6
	2-й Завтрак				
1.	Сок	120	150	63,3	84,4
2.					
	Обед				
1.	Уха из свежей рыбы	150	200	112,8	150,3
2.	Картофель тушёный с мясом говядины	150	200	182,8	243,7
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	50/20	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб.к.-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
	Полдник				
1.	Лапшевник с творогом	100	150	239	318,7
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
Всего *Ккал* за день:				1163	1556
Стоимость за день: 120,14					