Утверждаю
_____ Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

06.05.2024

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
	Завтрак				
1.	Яйцо варёное	40	40	63	63
2.	Батон с маслом и сыром	20/6/20	40/8/25	186	283,6
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
	2-й Завтрак				
1.	Сок	100	120	63,3	84,4
2.					
	Обед				
1.	Рассольник с тушёнкой со сметаной	150/5	200/5	116,1	145
2.	Бигус с колбасой	150	200	196,6	262,1
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	40/10	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб.к.-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
	Полдник				
1.	Каша пшённая молочная	150	200	159,7	213
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
Всего *Ккал* за день:				1089	1448
Стоимость за день: 123,38					