

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

М Е Н Ю

06.08.2024



		<i>Объем порций</i>		<i>Ккал</i>	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<i>Завтрак</i>					
1.	Каша пшеничная молочная	150	200	160	192
2.	Батон с маслом	40/6	50/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	48	58
<i>2-й Завтрак</i>					
1.	Ряженка	100	140	86,14	103,2
2.	Напиток «Лимонный»	150	200	83	99
<i>Обед</i>					
1.	Помидор свежий	35	40	3,14	4,2
2.	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	150/5	200/6	116,1	145
3.	Суфле из мяса говядины	50	70	280	373,3
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/10	50/15	120,1	162,5
5.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
6.					
<i>Полдник</i>					
1.	Рулетик с творогом с посыпкой	60	90	156,3	182,3
2.	Напиток «Витаминный»	150	200	83	99
3.					
Всего <i>Ккал</i> за день:				1313	1678
Стоимость за день: 160,73 руб					