

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

М Е Н Ю

06.10.2023



		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша кукурузная молочная	150	200	159,7	192
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
2-й Завтрак					
1.	Снежок	90	100	75	100
2.					
Обед					
1.	Суп гороховый на курином бульоне	150	200	118,8	180
2.	Макароны отварные, гуляш из мяса птицы	85	100	224,9	305,9
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Винегрет овощной	100	120	91,5	109,9
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	31,58	42,11
3.					
				1202	1579
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: 75,62 руб					