



Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

М Е Н Ю

07.06.2023

| | | Объем порций | | Ккал | |
|-------------------------------|-------------------------------------|--------------|---------|-------|-------|
| | | ЯСЛИ | САД | ясли | сад |
| Завтрак | | | | | |
| 1. | Каша кукурузная молочная | 150 | 200 | 159,7 | 192 |
| 2. | Батон с маслом | 20/6 | 40/8 | 94,12 | 161,1 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 150 | 200 | 70 | 93,34 |
| 2-й Завтрак | | | | | |
| 1. | Сок | 100 | 120 | 63,3 | 84,4 |
| 2. | Напиток «Лимонный» | 150 | 200 | 83 | 99 |
| Обед | | | | | |
| 1. | Щи на м/к бульоне со сметаной | 150/3 | 200/4 | 70,87 | 94,49 |
| 2. | Картофель тушёный с мясом говядины | 150 | 200 | 182,8 | 243,7 |
| 3. | Хлеб пшеничный, ржаной | 30/10 | 50/15 | 120,1 | 162,5 |
| 4. | Компот из сухофруктов, аскорб. к-та | 150/0,3 | 200/0,5 | 83 | 99 |
| 5. | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| 1. | Плов фруктовый | 120 | 170 | 256,2 | 389,5 |
| 2. | Чай сладкий | 150 | 200 | 31,58 | 42,11 |
| 3. | | | | | |
| | | | | | |
| Всего Ккал за день: | | | | 1214 | 1661 |
| Стоимость за день: 113,83 руб | | | | | |