



Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

М Е Н Ю

07.09.2023

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша пшеничная молочная	150	200	159,7	192
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Чай с молоком	150	200	76,99	102,6
2-й Завтрак					
1.	Сок	100	120	63,3	84,4
2.					
Обед					
1.	Уха из свежей рыбы	150	200	112,8	150,3
2.	Пудинг из мяса говядины	85	100	280	373,3
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	50/20	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб.к.-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Лапшевник с творогом	100	150	239	318,7
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
Всего Ккал за день:				1260	1686
Стоимость за день:				128,67 руб	