

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.



МЕНЮ

08.07.2024

| | | Объем порций | | Ккал | |
|-------------------------------|--|--------------|---------|-------|-------|
| | | ЯСЛИ | САД | ясли | сад |
| Завтрак | | | | | |
| 1. | Каша гречневая с молоком | 150 | 200 | 158 | 210,6 |
| 2. | Батон с маслом | 30/6 | 50/8 | 94,12 | 161,1 |
| 3. | Какао с молоком | 150 | 200 | 50 | 60 |
| 2-й Завтрак | | | | | |
| 1. | Сок | 100 | 120 | 63,3 | 84,4 |
| 2. | Напиток «Витаминный» | 150 | 200 | 83 | 99 |
| Обед | | | | | |
| 1. | Суп с рыбными консервами | 150 | 200 | 112,8 | 150,3 |
| 2. | Овощное рагу с колбасой | 150/30 | 180/40 | 136,9 | 179,3 |
| 3. | Хлеб пшеничный, ржаной | 40/10 | 50/10 | 103 | 129 |
| 4. | Компот из сухофруктов, аскорб. к-та | 150/0,3 | 200/0,5 | 83 | 99 |
| 5. | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| 1. | Вермишель отварная с маслом, икра кабачковая | 150/30 | 180/40 | 206,8 | 315 |
| 2. | Чай сладкий | 150 | 200 | 30 | 45 |
| 3. | | | | | |
| | | | | 1138 | 1566 |
| Всего Ккал за день: | | | | | |
| Стоимость за день: 108,25 руб | | | | | |