



Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

М Е Н Ю

08.11.2023

		<i>Объем порций</i>		<i>Ккал</i>	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<i>Завтрак</i>					
1.	Каша рисовая молочная	150	200	222	296
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Чай сладкий с молоком	150	200	76,99	102,6
<i>2-й Завтрак</i>					
1.	Напиток «Витаминный»	150	200	74,24	98,99
2.					
<i>Обед</i>					
1.	Салат луковый	20	25	27,66	40,52
2.	Щи на м/к бульоне со сметаной	150/5	200/6	70,87	94,49
3.	Жаркое по-домашнему с мясом говядины	150	200	182,8	243,7
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/15	120,1	162
5.	Компот из сухофруктов, аскорб.к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
6.					
<i>Полдник</i>					
1.	Ватрушка с джемом	60	90	157,1	235,6
2.	Кисель	150	200	46,5	60
3.					
Всего <i>Ккал</i> за день:				1155	1593
Стоимость за день: <i>104,17</i>					