Утверждаю
_____ Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

08.11.2024

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
	Завтрак				
1.	Каша гречневая с молоком	150	200	145	193
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
	2-й Завтрак				
1.	Снежок	100	110	75	100
2.					
	Обед				
1.	Борщ на курином бульоне со сметаной	150/5	200/6	96	128
2.	Макароны отварные, печень по-строгановски	150/50	180/60	288,4	372,2
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/10	50/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб.к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
	Полдник				
1.	Омлет натуральный с курицей	80	100	130,6	202,8
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	31,58	42,11
3.	Груша	1 шт.	1 шт.	70,3	70,3
Всего *Ккал* за день:				1223	1649
Стоимость за день: 169,23					