

08.12.2023

МЕНЮ

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша манная молочная	150	200	144	192
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
2-й Завтрак					
1.	Снежок	100	120	75	100
2.					
Обед					
1.	Борщ на курином бульоне со сметаной	150/3	200/3	67,6	84,5
2.	Макароны отварные, филе куриное тушёное с овощами	120/50	150/70	224,9	305,9
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	50/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб.к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Картофельное пюре, филе сельди кусочком	120/25	150/35	108	162
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	31,58	42,11
3.	Яблоко	1 шт.	1 шт.	47	47
Всего Ккал за день:				1085	1475
Стоимость за день: 134,9 руб					