



# МЕНЮ

09.08.2024

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша рисовая молочная	150	200	144	192
2.	Батон с маслом	40/6	50/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	48,3	58
<b>2-й Завтрак</b>					
1.	Снежок	100	130	86	103
2.	Печенье	30	30	125	125
3.	Напиток «Витаминный»	150	200	83	99
<b>Обед</b>					
1.	Суп гороховый на курином бульоне	150	200	118,9	180
2.	Макаронные изделия отварные, филе куриное тушёное с овощами	120/40	150/50	224,9	305,9
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/10	50/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофрукт, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
<b>Полдник</b>					
1.	Пирожок с курагой	60	90	162	189
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	35	47
3.					
Всего Ккал за день:				1324	1722
Стоимость за день: 122,28 руб					