

# МЕНЮ

09.10.2023



Утверждаю

Долгинцева Л.Е.

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
1.	Яйцо варёное	40	40	63	63
2.	Батон с маслом и сыром	20/6/20	40/8/30	186	283,6
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
<b>2-й Завтрак</b>					
1.	Сок	100	120	63,3	84,4
2.					
<b>Обед</b>					
1.	Рассольник с тушёнкой со сметаной	150/3	200/3	116,1	145
2.	Бигус с колбасой	150	200	196,6	262,1
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб.к.-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
<b>Полдник</b>					
1.	Каша пшённая молочная	150	200	159,7	213
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
				1089	1448
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: 109,56 руб					