

Утверждаю



Долгинцева Л.Е.

**М Е Н Ю**

10.03.2025

|                               |                                     | <b>Объем порций</b> |            | <b>Ккал</b> |            |
|-------------------------------|-------------------------------------|---------------------|------------|-------------|------------|
|                               |                                     | <b>ЯСЛИ</b>         | <b>САД</b> | <b>ясли</b> | <b>сад</b> |
| <b>Завтрак</b>                |                                     |                     |            |             |            |
| 1.                            | Яйцо варёное                        | 40                  | 40         | 63          | 63         |
| 2.                            | Батон с маслом и сыром              | 30/6/25             | 40/8/30    | 186         | 283,6      |
| 3.                            | Кофейный напиток с молоком          | 150                 | 200        | 70          | 93,34      |
| <b>2-й Завтрак</b>            |                                     |                     |            |             |            |
| 1.                            | Сок                                 | 100                 | 120        | 63,3        | 84,4       |
| 2.                            |                                     |                     |            |             |            |
| <b>Обед</b>                   |                                     |                     |            |             |            |
| 1.                            | Рассольник с тушёшкой со сметаной   | 150/3               | 200/3      | 116,1       | 145        |
| 2.                            | Бигус с колбасой                    | 150                 | 200        | 201         | 269        |
| 3.                            | Хлеб пшеничный, ржаной              | 35/10               | 45/15      | 120,1       | 162,5      |
| 4.                            | Компот из сухофруктов, аскорб.к.-та | 150/0,3             | 200/0,5    | 83          | 99         |
| 5.                            |                                     |                     |            |             |            |
| <b>Полдник</b>                |                                     |                     |            |             |            |
| 1.                            | Каша пшённая молочная               | 150                 | 200        | 159,7       | 213        |
| 2.                            | Чай сладкий                         | 150                 | 200        | 30          | 45         |
| 3.                            |                                     |                     |            |             |            |
|                               |                                     |                     |            |             |            |
| Всего Ккал за день:           |                                     |                     |            | 1092        | 1457       |
| Стоимость за день: 133,35 руб |                                     |                     |            |             |            |