



Утверждаю  
Долгинцева Л.Е.

# МЕНЮ

10.11.2023

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша манная молочная	150	200	144	192
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
<b>2-й Завтрак</b>					
1.	Снежок	90	100	75	100
2.					
<b>Обед</b>					
1.	Борщ на курином бульоне со сметаной	150/5	200/6	96	128
2.	Макароны отварные, гуляш из мяса говядины	120/50	150/70	224,9	305,9
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб.к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
<b>Полдник</b>					
1.	Картофельное пюре, филе сельди кусочком	120/25	150/35	108	162
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	31,58	42,11
3.					
Всего Ккал за день:				1066	1471
Стоимость за день:				106,34 руб.	