



Утверждаю

Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

11.03.2024

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<i>Завтрак</i>					
1.	Яйцо варёное	40	40	63	63
2.	Батон с маслом и сыром	20/6/20	40/8/25	186	283,6
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
<i>2-й Завтрак</i>					
1.	Сок	100	120	63,3	84,4
2.					
<i>Обед</i>					
1.	Рассольник с тушёнкой	150	200	116,1	145
2.	Бигус с колбасой	150	200	196,6	262,1
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	45/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб.к.-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
<i>Полдник</i>					
1.	Каша пшённая молочная	150	200	159,7	213
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
				1089	1448
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: <i>114,63 руб</i>					