Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

11.06.2024

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
	Завтрак				
1.	Каша пшеничная молочная	150	200	160	192
2.	Батон с маслом	30/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	48	58
	2-й Завтрак				
1.	Ряженка	90	110	86,14	103,2
2.	Конфеты	25	30	140	160
3.	Напиток «Лимонный»	150	200	83	99
	Обед				
1.	Помидор свежий	25	30	3,14	4,2
2.	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	150/4	200/5	116,1	145
3.	Суфле из мяса говядины	60	80	280	373,3
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	40/10	120,1	162,5
5.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
6.					
	Полдник				
1.	Сдоба «Выборгская» с творогом	60	90	156,3	182,3
2.	Напиток «Витаминный»	150	200	35	47
3.					
Всего *Ккал* за день:				1501	1890
Стоимость за день: 146,06					