Утверждаю
_____ Долгинцева Л.Е.

М Е Н Ю

11.07.2024

		Объем порций		Ккал	
Завтрак		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
1.	Каша геркулесовая молочная	150	200	140,2	187
2.	Батон с маслом	40/6	50/8	94,12	161,1
3.	Чай сладкий с молоком	150	200	46,67	76
2-й Завтрак					
1.	Кисель	150	200	116	129
2.	Печенье	30	30	125	125
3.	Напиток «Лимонный»	150	200	83	99
Обед					
1.	Огурец свежий	35	40	3,15	4,2
2.	Уха из свежей рыбы	150	200	112,8	150,3
3.	Каша гречневая с куриным филе	150	200	281,3	377
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/10	50/10	120,1	162,5
5.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
Полдник					
1.	Пудинг творожно-рисовый со сгущённым молоком	70/20	90/20	224	336
2.	Чай сладкий	150	200	30	45
3.					
Всего *Ккал* за день:				1459	1951
Стоимость за день: 103,68 руб					