



Утверждаю  
Долгинцева Л.Е.

# МЕНЮ

11.10.2024

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша гречневая с молоком	150	200	145	193
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
<b>2-й Завтрак</b>					
1.	Снежок	90	100	75	100
2.					
<b>Обед</b>					
1.	Борщ на курином бульоне со сметаной	150/4	200/4	96	128
2.	Макароны отварные, печень по-строгановски	150/50	180/60	288,4	372,2
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/10	50/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб.к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
<b>Полдник</b>					
1.	Омлет натуральный с курицей	80	100	130,6	202,8
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	31,58	42,11
3.					
Всего Ккал за день:				1153	1579
Стоимость за день:				128,67 руб	