Утверждаю
_____ Долгинцева Л.Е.

М Е Н Ю

11.11.2024

		Объем порций		Ккал	
Завтрак		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
1.	Каша «Дружба» молочная	150	200	150,7	201
2.	Батон с маслом	25/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
2-й Завтрак					
1.	Сок	100	120	63,3	84,4
2.					
Обед					
1.	Щи «Донские» с рыбными консервами	150	200	100,3	133,8
2.	Каша гречневая с колбасой	150/30	180/35	207,5	377,1
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	35/10	50/15	120,1	129,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб.к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Крендель с сахаром	60	90	222	333
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	31,5	42,1
3.					
Всего *Ккал* за день:				1090	1570
Стоимость за день: 119,40 ОР					