



Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

12.08.2024

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Яйцо варёное	40	40	63	63
2.	Батон с маслом и сыром	40/6/30	50/8/35	186	283,6
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	48,3	58
2-й Завтрак					
1.	Сок	100	120	63,3	84,4
2.	Печенье	30	30	125	125
3.	Напиток «Лимонный»	150	200	83	99
Обед					
1.	Суп «Харчо» на м/к бульоне со сметаной	150/4	200/5	115,2	143,8
2.	Макароны, печень по-строгановски	120/60	150/80	195,7	296
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/10	50/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Картофель тушёный в молоке	150	180	166	221,4
2.	Чай сладкий	150	200	30	45
3.					
Всего Ккал за день:				1278	1680
Стоимость за день:				160,21 руб	