



Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

13.06.2023

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша пшеничная молочная	150	200	160	192
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	48	58
2-й Завтрак					
1.	Ряженка	60	70	86,14	103,2
2.	Напиток «Лимонный»	150	200	35	47
Обед					
1.	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	150/4	200/4	116,1	145
2.	Суфле из мяса говядины	85	100	280	373,3
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	40/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Рулетик с творогом	60	90	156,3	182,3
2.	Напиток «Витаминный»	150	200	35	47
3.					
Всего Ккал за день:				1310	1674
Стоимость за день:				117,86	61