



Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

13.10.2023

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша манная молочная	150	200	144	192
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
2-й Завтрак					
1.	Снежок	90	100	75	100
2.					
Обед					
1.	Уха из свежей рыбы	150	200	140,8	234,6
2.	Макароны отварные с колбасой	120/20	150/30	266,5	366,9
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб.к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Картофельное пюре, филе сельди кусочком	120/30	150/35	108	162
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	31,58	42,11
3.					
				1152	1638
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: 104,03 руб					