Утверждаю
_____ Долгинцева Л.Е.

М Е Н Ю

13.11.2024

		Объем порций		Ккал	
	Завтрак	ЯСЛИ	САД	ясли	сад
1.	Каша пшённая молочная	150	200	159,7	213
2.	Батон с маслом	30/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,7
	2-й Завтрак				
1.	Напиток «Витаминный»	150	200	74,24	98,99
2.					
	Обед				
1.	Суп кудрявый на м/к бульоне	150	200	89,4	119,2
2.	Голубцы ленивые с мясом говядины	70	90	205	273,3
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	40/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов,аскорб. к.-та	150/0,3	200/0,5	83	99
	Полдник				
1.	Омлет натуральный	60	80	125	156,2
2.	Кисель	150	200	46,5	60
3.	Яблоко	1 шт.	1 шт.	70,3	70,3
Всего *Ккал* за день:				1165	1543
Стоимость за день: 157,92 руб					