



Утверждаю  
Долгинцева Л.Е.

# М Е Н Ю

14.02.2024

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша рисовая молочная	150	200	222	296
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Чай сладкий с молоком	150	200	76,99	102,6
<b>2-й Завтрак</b>					
1.	Сок	100	120	63,3	84,4
2.					
<b>Обед</b>					
1.	Салат луковый	20	30	27,66	40,52
2.	Щи на м/к бульоне со сметаной	150/7	200/7	70,87	94,49
3.	Жаркое по-домашнему с мясом говядины	150	200	182,8	243,7
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/10	50/15	120,1	162
5.	Компот из сухофруктов, аскорб.к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
6.					
<b>Полдник</b>					
1.	Ватрушка с джемом	60	90	157,1	235,6
2.	Кисель	150	200	46,5	60
3.					
Всего Ккал за день:				1144	1578
Стоимость за день: 119,22 руб					