

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

М Е Н Ю

14.02.2025

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша гречневая с молоком	150	200	145	193
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
2-й Завтрак					
1.	Снежок	100	115	75	100
2.					
Обед					
1.	Борщ на курином бульоне со сметаной	150/3	200/3	96	128
2.	Макароны отварные, печень по-строгановски	150/50	180/60	288,4	372,2
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	35/10	45/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб.к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Омлет натуральный с курицей	80	100	130,6	202,8
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	35	47
3.					
Всего Ккал за день:				1156	1585
Стоимость за день: 144 62/					