



Утверждаю  
Долгинцева Л.Е.

# М Е Н Ю

14.04.2023

|                     |   | Объем порций |         | Ккал       |       |
|---------------------|---|--------------|---------|------------|-------|
|                     |   | ЯСЛИ         | САД     | ясли       | сад   |
| <b>Завтрак</b>      |   |              |         |            |       |
| 1.                  | Каша манная молочная                              | 150          | 200     | 144        | 192   |
| 2.                  | Батон с маслом                                    | 20/6         | 40/8    | 94,12      | 161,1 |
| 3.                  | Какао с молоком                                   | 150          | 200     | 89         | 118,6 |
| <b>2-й Завтрак</b>  |   |              |         |            |       |
| 1.                  | Снежок  | 100          | 120     | 75         | 100   |
| 2.                  | Печенье   | 30           | 30      | 133        | 133   |
| <b>Обед</b>         |   |              |         |            |       |
| 1.                  | Борщ на курином бульоне со сметаной               | 150/4        | 200/5   | 96         | 128   |
| 2.                  | Макароны отварные, куриное филе тушёное с овощами | 120/50       | 150/70  | 224,9      | 305,9 |
| 3.                  | Хлеб пшеничный, ржаной                            | 20/10        | 40/15   | 120,1      | 162,5 |
| 4.                  | Компот из сухофруктов, аскорб.к-та                | 150/0,3      | 200/0,5 | 83         | 99    |
| 5.                  |   |              |         |            |       |
| <b>Полдник</b>      |   |              |         |            |       |
| 1.                  | Картофельное пюре, филе сельди кусочком           | 120/20       | 150/30  | 108        | 162   |
| 2.                  | Чай сладкий с лимоном                             | 150          | 200     | 31,58      | 42,11 |
| 3.                  | Яблоко  | 1шт          | 1шт     | 47         | 47    |
|                     |   |              |         |            |       |
| Всего Ккал за день: |   |              |         | 1246       | 1651  |
| Стоимость за день:  |   |              |         | 132,80 руб |       |