Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

М Е Н Ю

14.06.2023

		Объем порций		Ккал	
	Завтрак	ЯСЛИ	САД	ясли	сад
1.	Каша «Дружба» молочная	150	200	150,7	201
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
	2-й Завтрак				
1.	Сок	100	120	63,3	84,4
	Обед				
1.	Огурец солёный	50	60	3,14	4,12
2.	Борщ на м/к бульоне со сметаной	150/4	200/4	96	128
3.	Картофельное пюре, гуляш из мяса говядины	120/50	150/70	218,3	327,4
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	40/15	120,1	162,5
5.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
6.					
	Полдник				
1.	Омлет натуральный	60	80	125	156
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	35	47
3.					
Всего *Ккал* за день:				1161	1489
Стоимость за день: 126,68					