Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

14.06.2024

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
	Завтрак				
1.	Каша рисовая молочная	150	200	222	296
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
	2-й Завтрак				
1.	Снежок	90	100	75	100
2.	Напиток «Витаминный»	150	200	83	99
	Обед				
1.	Суп гороховый на курином бульоне	150	200	118,9	180
2.	Макароны отварные, филе куриное тушёное с овощами	120/50	150/70	290,2	376,7
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	40/10	120,1	162,5
4.	Компот из сухофрукт, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
	Полдник				
1.	Пирожок с курагой	60	90	162	189
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	35	47
3.				1137	1571
Всего *Ккал* за день:				1790	2384
Стоимость за день: 111,49 руб					