Утверждаю
_____ Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

14.09.2023

		Объем порций		Ккал	
	Завтрак	ЯСЛИ	САД	ясли	сад
1.	Каша геркулесовая молочная	150	200	198	264
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
	2-й Завтрак				
1.	Сок	100	120	63,3	84,4
2.					
	Обед				
1.	Суп куриный с вермишелью	150	200	140,8	234,6
2.	Гороховое пюре, рыбные биточки(ясли) рыба тушёная в соусе	120/50	150/70	460,2	683,4
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб.к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
	Полдник				
1.	Пудинг творожно-манный со сгущённым молоком	100/20	120/20	302,8	403,8
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
Всего *Ккал* за день:				1619	2299
Стоимость за день: 132,31					