Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

15.02.2024

		Объем порций		Ккал	
	Завтрак	ЯСЛИ	САД	ясли	сад
1.	Каша геркулесовая молочная	150	200	198	264
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,3
	2-й Завтрак				
1.	Напиток «Витаминный»	150	200	74,24	98,9
2.					
	Обед				
1.	Суп куриный с вермишелью	150	200	140,8	234,
2.	Гороховое пюре, рыбные биточки (ясли), рыба(сад) тушёная в соусе	120/50	150/70	460,2	683,4
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	50/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб.к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
	Полдник				
1.	Пудинг творожно-манный со сгущённым молоком	100/20	120/20	302,8	403,8
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
Всего *Ккал* за день:				1630	2313
Стоимость за день: 128,20					