

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.



МЕНЮ

15.07.2024

| | | Объем порций | | Ккал | |
|-------------------------------|-------------------------------------|--------------|---------|-------|-------|
| | | ЯСЛИ | САД | ясли | сад |
| Завтрак | | | | | |
| 1. | Яйцо варёное | 40 | 40 | 63 | 63 |
| 2. | Батон с маслом и сыром | 40/6/30 | 50/8/40 | 186 | 283,6 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 150 | 200 | 48,3 | 58 |
| 2-й Завтрак | | | | | |
| 1. | Сок | 100 | 120 | 63,3 | 84,4 |
| 2. | Печенье | 30 | 30 | 125 | 125 |
| 3. | Напиток «Лимонный» | 150 | 200 | 83 | 99 |
| Обед | | | | | |
| 1. | Суп «Харчо» с тушёной со сметаной | 150/4 | 200/5 | 115,2 | 143,8 |
| 2. | Макароны отварные с колбасой | 150/30 | 180/40 | 195,7 | 296 |
| 3. | Хлеб пшеничный, ржаной | 40/10 | 50/15 | 120,1 | 162,5 |
| 4. | Компот из сухофруктов, аскорб. к-та | 150/0,3 | 200/0,5 | 83 | 99 |
| 5. | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| 1. | Картофель тушёный в молоке | 150 | 180 | 166 | 221,4 |
| 2. | Чай сладкий | 150 | 200 | 30 | 45 |
| 3. | | | | | |
| | | | | 1278 | 1680 |
| Всего Ккал за день: | | | | | |
| Стоимость за день: 135,10 руб | | | | | |