



Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

15.11.2024

| | | Объем порций | | Ккал | |
|-------------------------------|-------------------------------------|--------------|---------|-------|-------|
| | | ЯСЛИ | САД | ясли | сад |
| Завтрак | | | | | |
| 1. | Вермишель молочная | 150 | 200 | 110,7 | 147,6 |
| 2. | Батон с маслом | 30/6 | 40/8 | 94,12 | 161,1 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 150 | 200 | 70 | 93,34 |
| 2-й Завтрак | | | | | |
| 1. | Снежок | 100 | 115 | 75 | 100 |
| Обед | | | | | |
| 1. | Суп гороховый на курином бульоне | 150 | 200 | 118,8 | 180 |
| 2. | Суфле из куриного филе | 70 | 90 | 219,3 | 292,4 |
| 3. | Хлеб пшеничный, ржаной | 40/10 | 50/15 | 120,1 | 162,5 |
| 4. | Компот из сухофруктов, аскорб. к-та | 150/0,3 | 200/0,5 | 83 | 99 |
| 5. | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| 1. | Винегрет овощной | 120 | 170 | 91,6 | 137,4 |
| 2. | Чай сладкий с лимоном | 150 | 200 | 35 | 47 |
| 3. | Груша | 1 шт. | 1 шт. | 70,3 | 70,3 |
| | | | | 1088 | 1490 |
| Всего Ккал за день: | | | | | |
| Стоимость за день: 158,62 руб | | | | | |