



МЕНЮ

16.07.2024

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша пшённая молочная	150	200	159,7	213
2.	Батон с маслом	40/6	50/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	50	60
2-й Завтрак					
1.	Ряженка	90	100	86,14	103,2
2.	Напиток «Витаминный»	150	200	83	99
Обед					
1.	Суп с клёцками на м/к бульоне	150	200	139,6	169,1
2.	Капуста тушёная, биточки из говядины	120/40	150/50	222,3	261,9
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/10	50/10	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Венгерка с творогом	60	90	156,3	182,3
2.	Кисель	150	200	116	129
3.					
Всего Ккал за день:				1310	1640
Стоимость за день: 136,28 руб					