

Утверждаю

Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

16.12.2024



		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Яйцо варёное	40	40	63	63
2.	Батон с маслом и сыром	30/6/25	40/8/30	186	283,6
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
2-й Завтрак					
1.	Сок	100	120	63,3	84,4
2.	Печенье	30	30	133	133
Обед					
1.	Рассольник с тушёнкой со сметаной	150/5	200/6	116,1	145
2.	Бигус с колбасой	150	200	201	269
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/10	45/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб.к.-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Каша пшённая молочная	150	200	159,7	213
2.	Чай сладкий	150	200	30	45
3.					
				1225	1590
Всего <i>Ккал</i> за день:					
Стоимость за день: <i>138,10 руб</i>					