

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

М Е Н Ю

17.03.2025



		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша «Дружба» молочная	150	200	150,7	201
2.	Батон с маслом	30/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
2-й Завтрак					
1.	Сок	100	120	63,3	84,4
2.	Печенье	30	30	133	133
Обед					
1.	Щи «Донские» с рыбными консервами	150	200	100,3	133,8
2.	Каша гречневая с колбасой	150/30	180/35	207,5	377,1
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/15	50/20	120,1	129,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб.к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Крендель с сахаром	60	90	222	333
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	35	47
3.					
Всего Ккал за день:				1298	1850
Стоимость за день: 121,52 руб.					