

Утверждаю

Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

17.07.2024



		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша кукурузная молочная	150	200	159,7	192
2.	Батон с маслом	40/6	50/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	48,3	58
2-й Завтрак					
1.	Сок	100	120	63,3	84,4
2.	Напиток «Лимонный»	150	200	83	99
Обед					
1.	Щи на м/к бульоне со сметаной	150/6	200/6	94,49	118
2.	Картофель тушёный с мясом говядины	150	200	207	230
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	50/10	40/10	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Плов фруктовый	120	170	156,2	389,5
2.	Чай сладкий	150	200	30	45
3.					
				1139	1638
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день:				113,04 руб	