

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

М Е Н Ю

18.02.2025

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша кукурузная молочная	150	200	159,7	192
2.	Батон с маслом	25/6	35/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
2-й Завтрак					
1.	Ряженка	100	120	76	101,34
2.					
Обед					
1.	Салат луковый	20	30	27,66	40,52
2.	Свекольник на м/к бульоне со сметаной	150/5	200/6	116,1	145
3.	Плов с мясом говядины	150	200	360,2	480,2
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	35/10	45/15	120,1	162,5
5.	Компот из сухофруктов, аскорб.к.-та	150/0,3	200/0,5	83	99
6.					
Полдник					
1.	Вермишель отварная с маслом, икра кабачковая	150/30	180/50	230,8	307,7
2.	Чай сладкий	150	200	30	45
3.					
Всего Ккал за день:				1368	1828
Стоимость за день: 122,79 руб					