

Утверждаю  
Долгинцева Л.Е.



# МЕНЮ

18.03.2024

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<i>Завтрак</i>					
1.	Каша «Дружба» молочная	150	200	144,9	193,2
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
<i>2-й Завтрак</i>					
1.	Сок	100	120	63,3	84,4
2.					
<i>Обед</i>					
1.	Щи «Донские» с рыбными консервами	150	200	100,3	133,8
2.	Каша гречневая с колбасой	150/30	200/35	258	364
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	40/15	120,1	129,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб.к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
<i>Полдник</i>					
1.	Крендель с сахаром	60	90	222	333
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	31,5	42,1
3.					
				1162	1697
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: 97,98 руб					